

30 января

СОЛДОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колодотичев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток	ХЛЕБ	376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	0,0	41,0	
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 2	ИТОГО	385				95,0	576,1	23,9	23,9	76,1	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток	ХЛЕБ	376	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1	
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 2	ИТОГО	385				95,0	579,9	24,5	24,9	74,2	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
завтрак 1 и 2 смена	закуска 1 блюдо	ХЛЕБ	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
				СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	
				КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
обед	гарнир сладкое хлеб	ХЛЕБ	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				ИТОГО	160,0		781,2	34,2	28,2	102,4	
				7							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток	ХЛЕБ	376	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7
				МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0	
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	306		95,0	687,3	22,0	23,3	23,3	95,5		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо гор. напиток	ХЛЕБ	376	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5	
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
				ИТОГО	95,0		691,7	22,9	23,7	95,0	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
завтрак 1 и 2 смена	закуска 1 блюдо	ХЛЕБ	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
				СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
				КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
обед	гарнир сладкое хлеб	ХЛЕБ	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				ИТОГО	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				ИТОГО	160,0		926,8	37,8	40,5	144,3	